



# ISLANDIA

**Senderismo y trekking de  
Landannalaugar**

**muntania**   
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	El destino .....	2
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje.....	3
4	Programa .....	3
4.1	Programa resumen.....	3
4.2	Programa detallado .....	5
5	Precio. Incluye/No incluye.....	13
5.1	Incluye .....	13
5.2	No incluye.....	13
5.3	Incluye .....	14
5.4	No incluye.....	14
6	Mas información .....	14
7	Puntos fuertes .....	18
8	Otros viajes similares.....	18
9	Contacto .....	18

## 1 Presentación

Os ofrecemos un viaje para caminar entre volcanes, fumarolas, glaciares y costas visitando lugares tan emblemáticos como **Landmannalaugar**, el **Glaciar Vatnajökull**, la cascada de **Dettifoss** y el **Lago Myvatn** entre otras maravillas de este país.

Cada día realizaremos excursiones caminando y haremos durante el viaje en coche paradas para fotografiar puntos de interés muy singulares. Nos alojaremos en cómodas “guesthouse” donde podremos descansar y disfrutar de baños de aguas termales, algo común en estos lugares.

Además, queremos ofrecer para los que así lo solicitéis, una ampliación del viaje realizando quizá uno de los trekkings más exóticos del mundo, nos referimos al **Trekking de Landmannalaugar**. Durante tres días recorreremos las tierras altas con fumarolas y ríos multicolores generado por los componentes volcánicos que emanan de la tierra para pasar a un terreno salpicado por lagos, glaciares y conos volcánicos en un marco de gran amplitud.

Visita **Islandia** en un viaje activo, recorre la isla caminando y piérdete por unos días entre tanta belleza natural.

## 2 El destino

Islandia es sin duda un lugar especial que merece ser visitado. Isla de origen volcánico en mitad del Océano Atlántico, es un museo de la geología ya que forma parte de la dorsal oceánica que en este lugar emerge del mar. La abundancia de aves, la variedad de líquenes y musgos y la diversidad de paisajes hacen de este destino un lugar único. Desde majestuosos glaciares y campos de lava hasta cascadas imponentes y playas de arena negra, cada rincón de Islandia refleja la fuerza de la naturaleza.

Islandia es una isla de **103.000 km<sup>2</sup>**, con una altitud media de unos 500 m sobre el nivel del mar. Su pico más alto, **Hvannadalshnjúkur**, se eleva hasta los 2.110 m, y más de un **11% del país está cubierto de glaciares**, incluyendo el **Vatnajökull**, el glaciar más grande de Europa. Los volcanes activos y los géiseres son testigos del dinamismo geológico que ha modelado la isla durante miles de años.

Pero Islandia no es solo naturaleza; también es historia y cultura. Fue colonizada por **vikings noruegos y celtas** en el siglo IX, y muchas de sus sagas y leyendas aún se mantienen vivas en la tradición oral y escrita. Ciudades como **Reikiavik** combinan la modernidad con referencias a este pasado vikingo, y lugares como **Pingvellir**, donde se fundó el parlamento más antiguo del mundo en el año 930, muestran la importancia de la historia en la identidad del país. La influencia vikinga también se percibe en la mitología, los nombres de los lugares y la profunda conexión de los islandeses con la naturaleza, que consideraban sagrada y llena de espíritus y seres fantásticos.

Islandia, con su combinación de **paisajes sobrecogedores y rica herencia histórica**, ofrece una experiencia única que fascina tanto a los amantes de la naturaleza como a los apasionados por la historia y la cultura nórdica.

## 3 Datos básicos

Destino: Islandia.

Actividad: Senderismo.

Nivel físico: A+.

Duración: 13 días. Ampliación trekking de Landmannalaugar: 15 días.

Época: De mayo a octubre.

Grupo mínimo-máximo: 5-8 personas.

### 3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

Nivel físico requerido	
<b>A</b>	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
<b>A+</b>	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
<b>B</b>	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
<b>B+</b>	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
<b>C</b>	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

#### Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El tipo de terreno varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

#### \* Observaciones:

No es un viaje de bajarse del coche y tirar fotos, es un viaje para caminar, aunque también haremos paradas entre trayectos para ver cosas interesantes y por supuesto, poder hacer fotos. Las excursiones más largas y con mayor desnivel pueden ser reducidas por aquellos que no quieran hacerlas completas.

## 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa: resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 4.1 Programa resumen

Día 1. Aterrizaje en Keflavi-Reikiavik, **Islandia**.

Día 2. Traslado a la península de **Snaefellsnes** y excursión por la zona. Visitaremos el cráter **Saxhóll** y las cascadas **Svodefoss** y **Kirkufellfoss**.

Día 3. **Snaefellsnes**. Volcán **Draupnildarfjall** y traslado hacia **Akureyri**.

Distancia: 6,5 km | Desnivel +: 490 m | Desnivel -: 490 m

Día 4. **Ascenso al Hafnarhryna**, en la **Península del Troll**. Opción de paseo en barco para ver **ballenas**.

Distancia: 10,5 km | Desnivel +: 755 m | Desnivel -: 755 m

Por la tarde podremos subirnos en un barco y con suerte ver **ballenas**.

**Día 5. Cascadas de Godafoss. Lago Myvatn.** Excursión en **Námafjall y Krafla. Baños termales.**

Hverir – Námafjall. Distancia: 3 km | Desnivel +: 115 m | Desnivel -: 115 m

Leirhnjúkur- Krafla. Distancia: 4,5 km | Desnivel +: 85 m | Desnivel -: 85 m

**Día 6. Parque Nacional de Jokulsarglufur.** Excursión en el **Cañón de Ásbyrgi** y en las **cascadas de Selfoss y Dettifoss.**

Cascadas de Selfoss y Dettifoss. Distancia: 6 km | Desnivel +: 140 m | Desnivel -: 140 m

Cañón de Ásbyrgi Distancia: 2 km | Desnivel +: 50 m | Desnivel -: 50 m

Según el lugar donde nos alojemos, el orden de las paradas y excursiones puede variar.

**Día 7. Cascadas de Laugarfell.** Traslado hacia el sur de la isla.

Distancia: 8 km | Desnivel +: 280 m | Desnivel -: 280 m

**Día 8. Glaciar Vatnajökull.** Excursión en el glaciar **Skálafellsjökull** y en el Lago **Jökulsárlón**. Visita del cañón **Mulaglufur.**

Skálafellsjökull. Distancia: 8,5 km | Desnivel +: 240 m | Desnivel -: 240 m

Mulaglufur. Distancia: 6 km | Desnivel +: 430 m | Desnivel -: 430 m

**Día 9. Glaciar Vatnajökull.** Excursión en la zona del **Skaftafellsjökull. Parque Natural de Skaftafell.**

Distancia: 18 km | Desnivel +: 770 m | Desnivel -: 770 m

Posibilidad de alargar la ruta alcanzando la cima de **Kristinartindar** y poder disfrutar de uno de los paisajes de alta montaña más espectaculares del viaje.

Distancia: 20 km | Desnivel +: 1.075 m | Desnivel -: 1.075 m

**Día 10. Skógar,** a los pies de grandes glaciares. Cascada de **Skógafoss**. Visitas de **Dyrhólaey, Seljalandsfoss y Gljúfrafoss.**

Cascada de Skógafoss. Distancia: 11 km | Desnivel +: 595 m | Desnivel -: 595 m

Seljalandsfoss y Gljúfrafoss. Distancia: 2,5 km | Desnivel +: 110 m | Desnivel -: 110 m

**Día 11. Visita de Gullfoss, Geysir y Pingvellir. Círculo dorado.**

Distancia: 7 km | Desnivel +: 100 m | Desnivel -: 100 m

Traslado a **Reikiavik** y visita de la ciudad.

**Día 12. Visita a Landmannalaugar y regreso a Reikiavik.**

Distancia: 8 km | Desnivel +: 340 m | Desnivel -: 340 m

Regreso a **Reikiavik.**

**Día 13. Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso.**

### \* Ampliación trekking Landmannalaugar

Día 12. Primera etapa. **Landmannalaugar - Hrafninnugker**

Distancia: 10,5 km | Desnivel +: 555 m | Desnivel -: 110 m

Día 13. Segunda etapa. **Hrafninnugker - Emstrur.**

Cruce de varios ríos (no olvidar chancas).

Distancia: 28 km | Desnivel +: 440 m | Desnivel -: 990 m

Día 14. Tercera etapa. **Emstrur - Þorsmörk.**

Distancia: 16,5 km | Desnivel +: 405 m | Desnivel -: 670 m

Día 15. Traslado al aeropuerto. Regreso.

## 4.2 Programa detallado

Día 1. Aterrizaje en Keflavík-Reikiavík, **Islandia**.

Por lo general en verano se llega en la madrugada del día 1 al día 2 de viaje. Dormirás en un alojamiento cerca del aeropuerto para que lo más pronto posible puedas descansar.

Día 2. Traslado a la península de **Snaefellsnes** y excursión por la zona. Visitaremos el cráter **Saxhóll** y las cascadas **Svöðufoss** y **Kirkufellfoss**.

**Snaefellsnes** es una península situada en el oeste del país, conocida por concentrar en un solo lugar muchos de los paisajes más característicos del país, motivo por el que se le conoce como “la Islandia en miniatura”.

Su icono es el **volcán-glaciér Snaefellsjökull**, que domina el parque nacional del mismo nombre y fue inmortalizado por Julio Verne en *Viaje al centro de la Tierra*.

Nada mejor que iniciar nuestro viaje visitando esta preciosa península, que alberga preciosas cascadas y conos volcánicos en torno al famoso glaciér **Snaefellsjökull**.

Realizaremos varias paradas camino a nuestro alojamiento que nos servirán para disfrutar de los hermosos paisajes islandeses y calentar nuestras piernas para las próximas excursiones. Destaca **Kirkjufell**, una montaña con un perfil muy característico que la convierte en un enclave muy fotogénico.

Día 3. **Snaefellsnes**. Volcán **Dröphulidarfjall** y traslado hacia **Akureyri**.

Visitaremos el volcán **Dröphulidarfjall**, volcán extinto que nos brindará amplias vistas de la **península de Snaefellsnes** y del glaciér **Snaefellsjökull** y mirando al norte, del océano atlántico.

Partiremos prácticamente de una altura de pocos metros sobre el nivel del mar y en dirección sur alcanzaremos la cumbre atravesando un terreno de turberas y canchales.

Distancia: 6,5 km | Desnivel +: 490 m | Desnivel -: 490 m

Tras la excursión emprendemos viaje a **Akureyri**.



**Akureyri** es la principal ciudad del norte de Islandia y un importante centro cultural y de servicios de la región. Situada a orillas del fiordo **Eyjafjörður**, destaca por su ambiente tranquilo, casas de colores, cafés acogedores y una activa vida cultural.

**Día 4. Ascenso al Hafnarhyrna, en la Península del Troll.** Opción de paseo en barco para ver **ballenas**.

Por la mañana nos desplazaremos a **Siglufjörður**, población situada al norte de la **Península del Troll**. Tröllaskagi, como se la conoce en islandés, es una región montañosa del norte del país, caracterizada por picos escarpados, valles profundos y fiordos abruptos. Su nombre proviene de la mitología islandesa, ya que esta península, por su relieve abrupto, su clima duro y su aislamiento, era considerada un entorno ideal para ellos. Además, muchas formaciones rocosas y picos se interpretaban como trolls petrificados por la luz del sol, ya que, según las leyendas, estos seres se convertían en piedra al amanecer.

Desde **Siglufjörður** seguiremos un corto tramo de la carretera hasta encontrar un desvío que rápidamente asciende junto al margen de un río en dirección a las cumbres. La ruta avanza por el cordal hasta alcanzar la cima del **Hafnarhyrna**, desde donde podremos admirar el paisaje montañoso de la península y los fiordos. Regresaremos al inicio descendiendo por un pequeño circo glaciar hasta alcanzar la población.

Distancia: 10,5 km | Desnivel +: 755 m | Desnivel -: 755 m

Por la tarde podremos subirnos en un barco y con suerte ver **ballenas**.

**Día 5. Cascadas de Godafoss. Lago Myvatn.** Excursión en **Námafjall** y **Krafla**. **Baños termales**.

Iniciaremos la jornada visitando la **Cascadas de Godafoss**, la primera de las grandes y caudalosas cascadas que visualizaremos durante el viaje.

Las **cascadas de Godafoss**, conocidas como la “*cascada de los dioses*”, se encuentran sobre el río **Skjálfandafljót**. Destaca por su forma semicircular y su potente caudal, que crea un espectáculo impresionante tanto en verano como en invierno, cuando se congelan parcialmente. Su nombre proviene de una leyenda histórica: en el año 1000, el caudillo Þorgeir arrojó a la cascada las estatuas de los dioses nórdicos tras la conversión de Islandia al cristianismo, lo que le da un gran valor cultural además de paisajístico.

Después cruzaremos al lago **Myvatn** y haremos algunas paradas para hacer fotos.

**Mývatn**, cuyo nombre significa “*lago de las moscas enanas*”, es una zona volcánica única del norte de Islandia famosa por su intensa actividad geotérmica y paisajes surrealistas. Aunque en verano abundan las pequeñas moscas (no pican), Mývatn es un importante refugio de aves y uno de los mejores lugares de Islandia para observar fauna, además de contar con baños termales naturales ideales para relajarse.

Nuestras excursiones se realizarán en las fumarolas de **Námafjall** y la región volcánica de **Krafla** donde no hace mucho tuvo lugar una erupción tipo fisural de basaltos básicos de color negro que resaltan sobre terreno volcánico ácido de colores rojizos y naranjas. Veremos el cráter **Viti** con su famoso lago de tono azulado.

Si nos sobra tiempo, finalizaremos la jornada con un estupendo baño en un complejo de aguas termales.

#### Excursión **Hverir - Námafjall**:

Ruta circular en **Hverir**, con fumarolas, charcos de agua caliente y pequeñas lagunas. Ascenso suave hasta la cima de **Námafjall** con vistas panorámicas, seguido de un descenso entretenido entre piedras y vapor.

Distancia: 3 km | Desnivel +: 115 m | Desnivel -: 115 m

#### Excursión **Leirhnjúkur- Krafla**:

Recorrido por senderos balizados y pasarelas sobre un impresionante campo de lava formado por las erupciones del Krafla.

Distancia: 4,5 km | Desnivel +: 85 m | Desnivel -: 85 m

Día 6. **Parque Nacional de Jökulsárgljúfur**. Excursión en el **Cañón de Ásbyrgi** y en las **cascadas de Selfoss y Dettifoss**.

El **Parque Nacional de Jökulsárgljúfur**, hoy integrado en el **Parque Nacional Vatnajökull**, destaca por su impresionante cañón excavado por el río **Jökulsá á Fjöllum**.

Partiremos aguas arriba desde el **valle de Vesturdalur** siguiendo el río **Jökulsá**. De inicios el paisaje es árido y lo más destacado es el cañón **Jökulsá** con sus impresionantes vistas, las formaciones basálticas y un cono volcánico de gran interés geológico. Alcanzaremos las **cascadas de Selfoss y de Dettifoss**, la más caudalosa de **Islandia** y que es abastecida por el glaciar **Vatnajökull**.

Distancia: 6 km | Desnivel +: 140 m | Desnivel -: 140 m



Tras varios kilómetros alcanzaremos el cañón de **Ásbyrgi-Botnstjörn**. Su génesis se debe al poder erosivo de las aguas del cañón **Jökulsá** que posteriormente dejó de ser usado por este río encontrando otra salida al mar por un camino que en su momento le resultó más sencillo. Es muy interesante la presencia de la montaña **Eyjan**, que parece una isla rocosa. La mitología interpretó este valle como **huella del caballo de Odín**.

Realizaremos una corta excursión para observar el interior del cañón.



Distancia: 2 km | Desnivel +: 50 m | Desnivel -: 50 m

Posteriormente nos desplazaremos hacia el este de Islandia, una región tranquila y poco poblada, conocida por sus fiordos y pueblos pequeños con mucho encanto.

Si vamos bien de tiempo podremos desviarnos a realizar una excursión en el **Cañón de Studlagil**, famoso por sus altas columnas de basalto a ambos lados del río.

Según el lugar donde nos alojemos, el orden de las paradas y excursiones puede variar.

**Día 7. Cascadas de Laugarfell.** Traslado hacia el sur de la isla.

**Laugarfell** se ubica en el este de las Tierras Altas de Islandia, al norte del monte **Snæfell** (1.833 m). Según la tradición local, las aguas de sus piscinas naturales poseen propiedades curativas.

Comenzaremos en la cabaña de **Laugarfell** y realizaremos un recorrido circular combinando tramos de sendero y pasarelas, pasando por varias cascadas impresionantes, como Studlafoss, Faxi y Kirkjufoss, así como por cañones y humedales.

Distancia: 8,5 km | Desnivel +: 240 m | Desnivel -: 240 m

Tras la ruta nos trasladaremos hacia el sur de la isla, en concreto hacia la zona del **glaciar Vatnajökull**.

**Día 8. Glaciar Vatnajökull.** Excursión en el glaciar **Skálafellsjökull** y en el Lago **Jökulsárlón**.

El **Vatnajökull** es el glaciar más grande de Islandia y uno de los mayores de Europa, situado en el sureste del país. Cubre una enorme extensión de hielo bajo la cual se esconden volcanes activos, lo que crea un paisaje dinámico de glaciares, cuevas de hielo, lenguas glaciares y lagunas como **Jökulsárlón**. Protegido en gran parte por el **Parque Nacional Vatnajökull**, es una de las zonas naturales más espectaculares de Islandia y un lugar clave para comprender la interacción entre hielo, fuego y agua que define al país.

Iniciaremos la jornada con una excursión en una lengua glaciar del **Vatnajökull**, el **Skálafellsjökull**. Interesante itinerario para la observación de morrenas frontales, lagos de origen glaciar y ver la zona de ablación (fusión) del hielo.

Se trata de un recorrido circular que comienza cerca de Skálafell y asciende hasta un mirador sobre el glaciar Skálafellsjökull, ofreciendo vistas panorámicas del glaciar y el valle. Realizaremos el regreso por un sendero junto al río formado por la lengua glaciar.

Distancia: 8,5 km | Desnivel +: 240 m | Desnivel -: 240 m

A continuación, visitaremos el lago **Jökulsárlón**, de origen glaciar con salida al mar, lleno de icebergs proveniente del **Vatnajökull**. Frente al lago está la **Playa de los Diamantes**, donde los bloques de hielo llegan a la arena negra, convirtiendo Jökulsárlón en uno de los lugares más fotogénicos y emblemáticos de Islandia.

Realizaremos un breve paseo por el margen de la morrena frontal que sirve de dique a este remanso de agua y al finalizar veremos cómo algunos de estos icebergs son empujados por la corriente hacia el mar.

Para los que quieran, podrán contratar un paseo en barco entre Icebergs.



Antes de seguir en dirección al sur podremos detenernos en **Mulagljufur**, un profundo cañón con paredes verticales cubiertas de musgo y cascadas que se precipitan desde lo alto.

Sendero de ida y vuelta que nos llevará hasta un increíble mirador desde el que contemplaremos el cañón y las cascadas **Hangandifoss** y **Múlafoss**. Al inicio, tras una subida, tendremos unas estupendas vistas de la lengua del **Fjallsjökull**, deslizándose hasta ir a morir en **Fjallsárlón**. El camino puede resbalar si ha llovido, por lo que deberemos prestar especial atención cuando la pendiente sea pronunciada.

Distancia: 6 km | Desnivel +: 430 m | Desnivel -: 430 m

Día 9. **Glaciar Vatnajökull**. Excursión en la zona del **Skaftafellsjökull**. **Parque Natural de Skaftafell**.

Realizaremos una preciosa excursión en la zona del **Skaftafellsjökull**, lengua glaciar del **Vatnajökull**, el más grande de toda Europa, que cubre alrededor del 8 % del país. Su superficie está formada por enormes capas de hielo que se extienden sobre volcanes activos y paisajes montañosos, con impresionantes glaciares, cañones y lagunas glaciales.

Desde el centro de información del parque tomaremos un sendero que nos ayudará a ganar altura y poder disfrutar de las primeras panorámicas sobre el hielo. Veremos grietas en el hielo, lagunas originadas por la fusión del hielo con icebergs flotando y aguas arriba la gran acumulación de hielo que forma este inmenso glaciar.

Hay que destacar las vistas de la cascada de seracs y el sonido de los bloques de hielo al caer desde lo alto. Al otro lado, la llanura de inundación surcada por cientos de ríos producto de la fusión del hielo.

Realizaremos el descenso por otro camino para hacer circular la ruta y visitaremos la cascada **Svartifoss**, famosa por sus columnas basálticas hexagonales.

Distancia: 18 km | Desnivel +: 770 m | Desnivel -: 770 m

Posibilidad de alargar la ruta alcanzando la cima de **Kristinartindar** y poder disfrutar de uno de los paisajes de alta montaña más espectaculares del viaje.

Distancia: 20 km | Desnivel +: 1.075 m | Desnivel -: 1.075 m

Día 10. **Skógar**, a los pies de grandes glaciares. Cascada de **Skógafoss**. Visitas de **Dyrhólaey**, **Seljalandsfoss** y **Gljúfrafoss**.

Iniciaremos la jornada visitando **Dyrhólaey**, una pequeña península que quedó unida al resto del continente gracias a las playas y áreas de marisma que la rodean. Este espacio es una reserva natural protegida y permanece cerrado entre mayo y junio para favorecer la nidificación de las aves que llegan cada año. Cientos de frailecillos, gaviotas árticas, fulmares y otras especies boreales escogen este lugar para reproducirse en los acantilados y arcos que se forman.

Un paseo costero nos permitirá disfrutar de la belleza del lugar y de las formaciones basálticas.

A continuación, nos dirigiremos a **Skógar**, a los pies de los glaciares **Myrdalsjökull** y **Eyjafjallajökull**, donde se encuentra la cascada de **Skógafoss** que, con una caída de 62 metros, sirve de desagüe de estas grandes masas de hielo.

La **cascada de Skógafoss** es una de las más famosas y espectaculares de Islandia. Mantiene constante su caudal que crea un impresionante muro de agua y frecuentes **arcoíris** en días soleados.

La ruta de hoy empieza en este mítico lugar y, tras las fotos de rigor, el camino asciende por una senda escalonada hasta el mirador superior, desde donde se contemplan vistas espectaculares del salto de agua. La ruta continúa siguiendo el cauce del río **Skógá**, revelando cañones, rincones y numerosas cascadas que forman parte del recorrido hacia el paso **Fimmvörðuháls**. Regreso por el mismo itinerario por lo que si alguno prefiere tomarse el día con más relax puede acortar la jornada.

Distancia: 11 km | Desnivel +: 595 m | Desnivel -: 595 m

Tendremos aún tiempo de visitar **Seljalandsfoss** y **Gljúfrafoss**, conocidas la primera por el sendero que permite caminar por detrás de la cortina de agua y la segunda por ocultarse parcialmente dentro de una estrecha grieta en la roca.

Realizaremos una sencilla excursión sin apenas desnivel que nos permitirá unir ambas cascadas.

Distancia: 2,5 km | Desnivel +: 110 m | Desnivel -: 110 m

Día 11. Visita de **Gulfoss**, **Geysir** y **Pingvellir**. **Círculo dorado**.

Empezamos la jornada en uno de los lugares más fotografiados, nos referimos a **Gulfoss**, una catarata situada en el cañón del río Hvítá y cuyo nombre significa "cascada de oro".

**Gulfoss** forma parte del popular Círculo Dorado, junto con el área geotérmica de **Geysir** y el **Parque Nacional Pingvellir**, y es conocida tanto por su belleza natural como por su historia de conservación, ya que estuvo en riesgo de ser convertida en central hidroeléctrica a principios del siglo XX.

**Gullfoss** se caracteriza por su caída doble en forma de escalón, con un total de aproximadamente 32 metros de altura, que crea un poderoso espectáculo de agua y niebla visible desde varios miradores.

Luego visitaremos **Geysir**, situado en el valle de Haukadalur, se trata del geiser más antiguo conocido y el que dio nombre a todos los del mundo. Actualmente ha dejado de expulsar agua, pero a pocos metros se encuentra **Strokkur**: un géiser activo que entra en erupción cada pocos minutos, lanzando columnas de agua caliente que pueden alcanzar entre 20 y 40 metros de altura.

Activaremos las piernas con una excursión en **Pingvellir**, lugar conocido porque en el año 930 se celebró la primera asamblea con poder legislativo y judicial islandesa y porque destaca un sistema de grandes fracturas del terreno que albergan hermosas cascadas y lagos.

En el recorrido podremos observar la impresionante grieta de **Almannagjá**, la cascada de Öxarárfoss y numerosas fracturas y lagunas que caracterizan este paisaje. Además, pasaremos junto a la residencia estival del primer ministro de Islandia.

Distancia: 7 km | Desnivel +: 100 m | Desnivel -: 100 m



Traslado a **Reikiavik** y visita de la ciudad.

Día 12. Visita a **Landmannalaugar** y regreso a Reikiavik.

Viaje en autobús especial hasta **Landmannalaugar**, uno de los paisajes más espectaculares y singulares de Islandia, situado en la reserva natural de Fjallabak, en el corazón de las Tierras Altas. Este valle volcánico es famoso por sus montañas de riolita, cuyos tonos ocres, rojos, verdes y dorados crean un mosaico de colores único. Además, es el inicio del famoso trekking **Laugavegur**.

Partiendo desde el campamento donde nos dejará el autobús realizaremos un recorrido circular para ascender al **Brennisteinsalda**, una montaña volcánica que nos servirá como mirador del colorido paisaje volcánico en el que nos encontramos.

Distancia: 8 km | Desnivel +: 340 m | Desnivel -: 340 m



Regreso a **Reikiavik**.

Día 13. Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso.

**\* Ampliación trekking Landmannalaugar**

Día 12. Primera etapa. **Landmannalaugar - Hrafninnugker**

En esta primera etapa del trekking realizaremos un recorrido plagado de actividad volcánica donde disfrutaremos de bellos colores rojizos, amarillos y naranjas de las rocas volcánicas ácidas que aquí dominan con su presencia. Además, encontraremos fumarolas, conos volcánicos y coladas de **obsidiana** generando un paisaje multicolor. Alcanzado el refugio, el terreno se vuelve más árido y rocoso.

Distancia: 10,5 km | Desnivel +: 555 m | Desnivel -: 110 m

Día 13. Segunda etapa. **Hrafninnugker - Emstrur**.

Empezaremos la jornada perdiendo altura y teniendo una amplia vista de buena parte del itinerario de hoy. Domina la vista sobre el lago **Alftavath**, el volcán **Störsúla** y **Hattfell** y los glaciares de **Myrdalsjökull** y **Tindfjallajökull**.

Aunque la distancia es elevada, el terreno es muy favorable por lo que sumado al singular paisaje que atravesaremos hará que no nos enteremos de los kilómetros recorridos.

Cruce de varios ríos (no olvidar chancas).

Distancia: 28 km | Desnivel +: 440 m | Desnivel -: 990 m

Día 14. Tercera etapa. **Emstrur - Þorsmork**.

Última etapa que al igual que la jornada anterior discurre por terreno favorable en claro descenso. No por eso dejaremos de superar algunos repechos a lo largo del camino. Destacar que estaremos más cerca aún que en la jornada anterior de los glaciares **Myrdalsjökull** y **Tindfjallajökull** y que las vistas en el cruce de la garganta del río **Markarfljól**, esta vez por un puente sobre las bravas aguas que por aquí discurren, serán estupendas compañeras en nuestros últimos kilómetros.



Y la llegada a **Porsmork**, con su bosque de abedules, glaciares y curiosas formaciones volcánicas serán el mejor regalo de despedida que nos dará **Islandia**.

Distancia: 16,5 km | Desnivel +: 405 m | Desnivel -: 670 m

Día 15. Traslado al aeropuerto. Regreso.

## 5 Precio. Incluye/No incluye

**Precio.** 2.695 €

\*Opción de habitación individual 5 noches (suplemento de 295 €), sujeta a disponibilidad.

### 5.1 Incluye

- Guía de montaña durante todo el recorrido.
- Transporte privado desde el día 2 al día 11 del programa y transporte en vehículo especial a Landmannalaugar (ida y vuelta) el día 12.
- Seguro de viaje.
- 12 noches de alojamiento.

#### Alojamientos:

- Eldey Airport Hotel en Keflavik. Habitaciones dobles. Baño privado. Desayuno incluido.
- [Grundarfjörður Hostel](#) en Grundarfjörður. Habitaciones cuádruples. Baño compartido.
- Acco Guesthouse en Akureyri (2 noches). Habitaciones dobles y triples. Baño compartido.
- [Vogar Travel Service](#) en Myvatn. Habitaciones triples. Baño compartido.
- [Eyjólfsstaðir Guesthouse](#) en Egilsstaðir. Habitaciones triples. Baño compartido. Desayuno incluido.
- [Höfn Hostel](#) en Höfn. Habitaciones dobles. Baño compartido.
- [Hvoll Hostel](#) en Kirkjubæjarklaustur. Habitaciones dobles, triples y cuádruples. Baño compartido.
- [The Barn](#) en Vík í Mýrdal. Habitación compartida. Baño compartido.
- [Selfoss Hostel](#) en Selfoss. Habitaciones dobles. Baño compartido.
- [101 Guesthouse Hotel](#) en Reikiavik (2 noches). Habitaciones dobles. Baño compartido.

### 5.2 No incluye

- Avión a **Reikiavik**. Muntania Outdoors puede gestionarlos con un coste de 30 euros por emisión de billete.
- Manutención.
- Traslado aeropuerto - hotel junto al aeropuerto (primer día) y Reikiavik – aeropuerto (último día). Aproximadamente 30 euros por trayecto.
- Cualquier actividad fuera del programa (visita a museos, avistamiento de ballenas, etc).
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

#### Ampliación trekking Landmannalaugar (3 días de trekking)

**Precio** en tienda de campaña. 300 € por persona (mínimo 3 personas).



### 5.3 Incluye

- Guía de montaña durante todo el recorrido.
- Transporte de ida en vehículo especial a Landmannalaugar.
- Tasas de acampada en los refugios.
- Seguro de viaje.

### 5.4 No incluye

- Autobús de regreso de Þorsmörk a Reikiavik.
- Manutención (se puede reservar, consultar).
- Tienda de campaña y utensilios de cocina (se puede alquilar, consultar).
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

## 6 Mas información

### Material y ropa necesaria para este viaje

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
  - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utiliza).
- Paraguas y capa de agua.

El resto de equipaje que no lleve en las excursiones estará en su hotel. El día o días de cambio de alojamiento, el equipaje permanecerá en el vehículo mientras realiza la excursión y/o visitas o se recogerá en el alojamiento tras finalizar la excursión.

Rogamos sean comedidos con el tamaño de su maleta ya que el espacio del vehículo así lo requiere, además de que necesitará pocas prendas de recambio tras finalizar las excursiones.

### Ampliación trekking Landmannalaugar

- Mochila (entre 35-45 litros).
- Saco de dormir tres estaciones (no de verano, pero tampoco hace falta un saco de invierno).

- Tienda de dormir y utensilios para cocinar (se puede alquilar, consultar).
- Chanclas.

### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con distintas fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran y programaremos una salida para ti.

### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información sobre el lugar y la hora de encuentro, así como el nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

### **Billete de avión en caso de ser necesario**

A la hora de hacer la reserva podrás ver algunas propuestas de vuelos y el coste cuando se programó el viaje. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que te salga más económico.

Si estás interesado en que gestionemos tu billete, tendrás que marcarlo en la reserva, donde verás distintas opciones en función de tu lugar de residencia. Si no ves las propuestas de vuelo, una vez confirmemos el viaje recibirás información de opciones de vuelo.

Si, cuando hagamos la compra de tu vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta, te informaremos para que nos des tu confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dices nada al respecto, compraremos tu billete con una maleta en bodega.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros quienes lo compremos. Si la compra de tu vuelo requiere más de dos compras (por ejemplo, porque la ida sea con una compañía y la vuelta con otra), el coste será de 30 €.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el check-in previo a tu vuelo (lo tendrás que hacer tú).

Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors tuvieras que cancelar tu vuelo, será tu responsabilidad hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo y nos da otra opción similar, aceptaremos el cambio en el caso de que la información nos llegue a nosotros sin tener que consultarte, y te mandaremos el nuevo horario. Si te llega a ti, es tu responsabilidad aceptar el cambio y, si no estás de acuerdo con el nuevo horario, tendrás que rechazarlo.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo, te haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela tu vuelo y quieres reclamar, serás tú quien realice los trámites que te pidan.

En el caso de que quieras que te gestionemos otro vuelo, al tratarse de una nueva tramitación de billete, tendrá un coste adicional de 30 €.

Si eres tú quien compra tu vuelo, te rogamos que nos consultes los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compres el billete completo, bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la misma alianza, y por tanto la compra se haga con un solo pago.

Si, por el contrario, optas por comprar un trayecto de ida o vuelta en el que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una buena alternativa para encontrar mejores horarios.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleves lo indispensable por si no llega tu maleta, de modo que puedas realizar las excursiones.

Los bastones no se pueden llevar en cabina; tendrás que facturarlos.

### **Meteorología**

El clima en Islandia es cambiante. A lo largo del día puedes pasar del sol a la lluvia en cuestión de minutos.

### **Cambio de divisas, dinero, tarjetas.**

1 euro = **148** ISK (coronas islandesas). Se puede cambiar en el aeropuerto o sacar dinero de un cajero. Aceptan tarjetas de crédito en todos los lugares. Prácticamente no se tienen gastos durante el viaje menos la compra de comida para la cena que hay que calcular unos 70 euros la semana por persona.

### **Transporte.**

Transporte privado durante todo el viaje desde el día 2 hasta el día 11 del programa. Además, se incluye un día de transporte ida/vuelta a **Landmannalaugar** en vehículo especial todoterreno que corresponde al día 12 del programa.

No se incluye el transporte traslado aeropuerto-hotel junto al aeropuerto y el último día desde Reikiavik al aeropuerto (día 13 del programa). Coste aproximado 30 euros por persona.

### **Manutención no incluida en el programa**

Por lo general los alojamientos tienen cocina para poder hacerse la cena. También está la opción de cenar fuera según el emplazamiento del alojamiento.

Se puede organizar la comida en grupo o cenar por libre.

Por experiencia de otros años, haciendo compra común y teniendo cocina, la manutención no sale muy cara (unos 150-170 euros para todo el viaje).

### Seguro de viaje (incluido en el precio del viaje)

La actividad tiene **incluido un seguro de viaje** con **Iris Global** que incluye:

- Rescate hasta 6.000 €.
- Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 € (opción de contratar una cobertura mayor, consultar).
- Repatriación o transporte sanitario: ilimitado.
- Regreso anticipado por causas justificadas: ilimitado.
- Pérdida, robo o daños de equipaje: hasta 600 €.

También tienes la opción de contratar un **seguro de cancelación** por causas justificadas con el **seguro Iris Global** que le incluimos en el viaje con un coste de 20 € por cada 1.000 € asegurados con un **máximo asegurado de 3.000 €**. La contratación tiene que hacerse en el momento de la reserva de su viaje. Si no se hace en tiempo hay **72 horas de carencia** en el que en caso de tener que cancelar por una causa justificada no le cubriría.

Además, ofrecemos un **seguro anual con Intermundial** que además de cubrir su viaje también cubre cualquier otro viaje dentro del periodo de contratación de este. **Intermundial** también ofrece este seguro con **la opción de cancelación** por las causas justificadas en sus condiciones.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

#### Seguro de viaje incluido

\* Teléfono de asistencia 24h de Iris Global: 91 572 43 43

\*\* Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

\*\*\* Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Además, ofrecemos un **seguro anual con Intermundial** que además de cubrir su viaje también cubre cualquier otro viaje dentro del periodo de contratación de este. **Intermundial** también ofrece este seguro con **la opción de cancelación** por las causas justificadas en sus condiciones.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

#### Más información

\* Teléfono de asistencia 24h de Iris Global: 91 572 43 43

\*\* Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

\*\*\* Si tiene algún otro seguro contratado de este tipo, tiene la obligación de informar a todas las compañías del nombre y número de póliza de sus seguros y también tendrá que dar parte. Las compañías se pondrán en

contacto unas con otras y se repartirán los costes generados por su accidente. En caso de no proceder de esta forma, los aseguradores no estarán obligados a pagar la indemnización.

\*\*\*\* Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

### Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

### Enlaces de interés

[Visit Iceland](#)

## 7 Puntos fuertes

- Paisajes variados, únicos y espectaculares. Volcanes, lagos, glaciares, fiordos, cascadas, desiertos, estepas y costas.
- Viaje ideal para los amantes de la fotografía.
- Amabilidad de los islandeses.
- Posibilidad de finalizar el viaje con un gran trekking, genuino y muy diferente a lo que estamos habituados. Muy recomendable.

## 8 Otros viajes similares

- Lofoten, Noruega. De los fiordos a las cumbres
- Lofoten, Noruega. Senderismo suave en la costa, fiordos y montañas
- Noruega-Jotunheimen. Trekking y kayak en la casa de los gigantes
- Senderismo en Noruega. Fiordo de los Sueños. Jotunheimen y Jostedalsgreen

## 9 Contacto

**Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)**

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

[info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) / [www.muntania.com](http://www.muntania.com) / [www.geographica.es](http://www.geographica.es)